

*Nigella damascena*

# La belle et le diable

**Elle a de nombreux noms. Elle est entourée d'histoires d'amour inassouvi et de prétendants éconduits. Longtemps dédaignée, elle est aujourd'hui à nouveau bien vue: *Nigella damascena*.**

TEXTE **Erika Jüsi** ILLUSTRATION **Jasmin Hofmann**

**N**igella Lawson, auteur britannique de livres de cuisine et cuisinière à la télévision, ne sait pas seulement cuisiner, elle est aussi belle à regarder. Celle qui lui a donné son nom est moins visiblement séduisante. Mais en y regardant de plus près, on découvre une fleur extrêmement charmante. La *Nigella damascena*, ou Belle aux cheveux dénoués, par exemple. Sa fleur évoque une gracieuse silhouette féminine qui trône avec sa jupe ample, généralement bleue, au milieu de feuilles vertes en forme d'aiguilles. D'où leurs noms populaires allemands de Demoiselle dans la verdure, Gretchen dans le buisson ou Gretl dans les plantes vivaces.

Une légende autrichienne sait pourquoi ces Gretl ou demoiselles sont assises dans la verdure: Elle raconte l'histoire d'une jeune fille qui tomba amoureuse de Hansl. Comme cette relation n'était pas appréciée par son père, elle se cacha dans les buissons pour guetter son amoureux, tandis que celui-ci essayait de l'apercevoir depuis le chemin. C'est alors qu'ils furent tous deux transformés en plantes: Gretl en *Nigella damascena*. Son Hansl en Renouée des oiseaux – mais c'est une autre histoire. En anglais, la Belle aux cheveux dénoués est connue sous le nom de Love in a Mist, c'est-à-dire L'amour

dans le brouillard, mais aussi Devil in the Bush, Diable dans les buissons. Probablement parce que les étamines tentaculaires au centre de la fleur s'élèvent comme des cornes. La liste des noms étranges ne s'arrête pas là. En comparaison, l'appellation Nigelle de Damas est plutôt sèche.

Tout comme la nigelle vraie (*Nigella sativa*), la Belle aux cheveux dénoués est issue de la famille des renonculacées. Ses graines noires sont également comestibles – finement moulues, elles ont un goût d'asperule. Fumées, elles dégagent une odeur douce et chaude. Et l'huile qui en est extraite est utilisée pour fabriquer des parfums et des rouges à lèvres.

## Ne t'approche pas de moi

Originnaire du bassin méditerranéen, la *Nigella damascena* était répandue dans toute l'Europe au Moyen Âge comme plante médicinale, condimentaire et ornementale. Elle aurait en outre été offerte pour éloigner les prétendants indésirables, seule ou avec d'autres fleurs réputées repoussantes comme l'euphrase, le bleuet, l'achillée ou la chicorée. Le message sans détour de sa couronne d'aiguilles, qui est en réalité une couronne extrêmement délicate de bractées fendues en forme de cheveux, était: «Ne t'approche pas de moi!»

Au début du 20<sup>e</sup> siècle, la Belle aux cheveux dénoués était considérée comme démodée dans les jardins et dédaignée par les jardiniers. Aujourd'hui, elle est à nouveau une fleur appréciée des jardins de campagne et, malgré sa durée de vie relativement courte, également appréciée comme fleur coupée, en bleu, ou encore en blanc ou en rose. Avec ses capsules à soufflet sphériques qui se forment après la floraison, la Belle aux cheveux dénoués convient parfaitement comme fleur séchée. Pour cela, il suffit de couper à partir du mois d'août les tiges contenant les capsules de graines brun-vert encore immatures et de les suspendre la tête en bas pour les faire sécher dans un endroit chaud et aéré.

Une fois qu'elle s'est installée dans le jardin, il n'est plus nécessaire de faire grand-chose. Si l'on laisse quelques fructifications en automne, elle se resème elle-même de manière fiable. Les bourdons et les abeilles s'en réjouissent d'ailleurs chaque année. ♣

### TRADUCTION AUTOMATIQUE

Cette traduction de l'article «Die Jungfer und der Teufel» de *Fleuriste* 10/2023 a été réalisée avec DeepL.