

# Introduzione

## MALATTIE PROFESSIONALI

Le malattie professionali si manifestano durante molti anni di lavoro in un'occupazione specifica. Il gruppo professionale dei fioristi ha una maggiore tendenza alle malattie della pelle.

Perché i fioristi sono così suscettibili alle malattie della pelle? Qual è la causa di queste malattie della pelle?

## POSSIBILI CAUSE

Il contatto con varie sostanze può essere una delle cause di queste patologie. Molti fioristi soffrono spesso di eczemi e allergie. Non è stato dimostrato se le malattie siano causate dalle piante stesse o dal contatto con i prodotti fitosanitari (sotto forma di residui sui fiori recisi). Tuttavia, è chiaro che il rischio di malattie della pelle può essere ridotto adottando adeguate misure di protezione e cura.

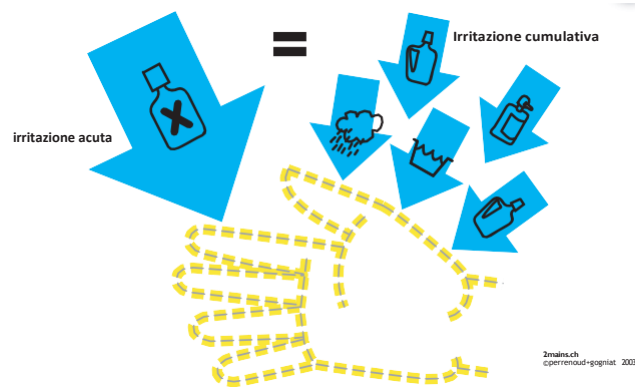


Fig. 1: I 2 tipi di irritazione della pelle (www.2hands.ch)

Di seguito vengono illustrate le informazioni più importanti sulla pelle e sulla sua protezione e vengono delineate le misure preventive per il lavoro quotidiano dei fioristi.

# Struttura della pelle

## FUNZIONE E STRUTTURA DELLA PELLE

La pelle protegge il corpo e forma una barriera contro le influenze esterne. È composta da tre strati: Epidermide, derma e sottocute. L'epidermide, nota anche come cornea, sigilla gli spazi tra gli strati cutanei e impedisce la penetrazione di sostanze estranee.

Un'emulsione sovrastante di grasso e acqua forma un ulteriore strato protettivo per la pelle. Le estremità del sistema nervoso si trovano nel derma elastico. L'ipoderma è costituito da tessuto connettivo e grasso e funge da isolante termico e assorbitore di pressione.

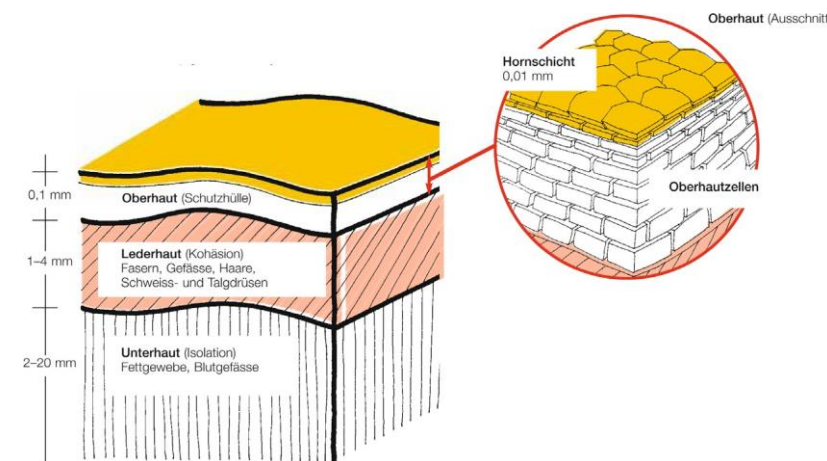


Fig 2: struttura della pelle (www.suva.ch)

## ECZEMA

Per quanto riguarda le malattie professionali della pelle, il 90 per cento sono eczema. I sintomi di eczema sono arrossamenti, screpolature, vesciche, bagnamenti e desquamazione.

# Pericoli

Esiste una notevole varietà di sostanze allergeniche. Ci sono innumerevoli produttori dietro l'importazione globale di fiori recisi. È facile perdere di vista la panoramica delle varie sostanze utilizzate.

## Trattamento delle piante

È difficile o praticamente impossibile scoprire quali sostanze possono scatenare un'allergia. Oltre ai pesticidi, esistono altre sostanze che irritano la pelle e che possono provocare allergie a lungo termine, come gli ingredienti vegetali o i prodotti per il trattamento delle piante in fase di post-raccolta.

## Il lavoro delle fioriste e dei fioristi

I fioristi lavorano solitamente a mani nude e la pelle entra in contatto diretto con possibili sostanze allergizzanti. Il tempo è un fattore importante nello sviluppo dell'eczema. Poiché i fioristi lavorano tutto il giorno con i fiori recisi per anni, il danno alla pelle si manifesta solo dopo diversi anni. A quel punto non è più possibile adottare misure preventive. A questo punto è inevitabile cambiare professione.



# Diffusione

## METODO DI LAVORO

Il modo di lavorare dei fioristi è molto differenziato e individuale. Alcuni lavorano in modo molto ordinato e pulito per natura, altri sono più caotici. Pertanto, dipende quindi anche dal metodo di lavoro del singolo fiorista.

## DIFFUSIONE NELLA QUODITIANITÀ LAVORATIVA

Le prime indagini hanno dimostrato che i fioristi trasportano gli agenti di trattamento dai fiori recisi durante il loro lavoro, ad esempio sul tavolo di lavoro, alla cassa e forse anche al cliente. I prodotti fitosanitari possono essere rilevati anche sugli strumenti di lavoro dopo il lavoro.

Esistono vari modi per proteggersi dal contatto con sostanze pericolose e dai potenziali pericoli quando si lavora con i fiori recisi, descritti di seguito.

### In Breve:

- Utilizzare prodotti per la protezione della pelle sotto forma di creme speciali o guanti prima del lavoro e dopo ogni pausa.
- Prendetevi cura della vostra pelle con creme idratanti speciali per mantenere lo strato protettivo della pelle.
- Proteggete e curate le vostre mani, che sono lo strumento più importante e insostituibile per il vostro lavoro!

# Prevenzione

I prodotti per la protezione della pelle devono essere applicati prima e dopo il lavoro. Si distingue tra creme protettive idro-repellenti e oleorepellenti. Possono essere utilizzati a titolo preventivo e come prodotti per la cura della pelle, contribuendo a mantenere o rigenerare la naturale barriera protettiva della pelle. Tuttavia, i prodotti per la protezione della pelle non sostituiscono in alcun modo i guanti.

## PULIZIA

I detergenti per la pelle servono a rimuovere le sostanze indesiderate dalla pelle. Vanno usati dopo il lavoro e prima delle pause. Il tipo di detergente dipende dal tipo di lavoro. Non si devono usare solventi o saponi altamente abrasivi. La pulizia serve anche a prevenire l'ulteriore diffusione delle sostanze e anche gli strumenti devono essere puliti regolarmente.

## CURA

È importante prendersi cura della propria pelle. I prodotti per la cura della pelle devono essere utilizzati dopo il lavoro e aiutano la pelle a rigenerarsi. In questo modo si ripristina la perdita di acqua e di grasso e la funzione di difesa della pelle. La cura della pelle ha un effetto particolarmente preventivo quando si lavora in condizioni di umidità.

I rivenditori specializzati, come ad esempio BUL, offrono prodotti speciali per la protezione, la pulizia e la cura per diversi settori di utilizzo. Fatevi consigliare!

- Guanti: [www.2hands.ch](http://www.2hands.ch); [www.sapros.ch](http://www.sapros.ch)
- Ulteriori informazioni: [www.bul.ch](http://www.bul.ch); [www.suva.ch](http://www.suva.ch)



## Protezione della pelle per Fioriste e Fioristi

M. Müller und D. Mathis

Ulteriori informazioni e fonti sono disponibili nel documento "Il potenziale di rischio dei pesticidi nella lavorazione dei fiori recisi da parte dei fioristi, 2012", ZHAW, Wädenswil.

