

Protection de la peau pour Fleuristes

Mesures de protection en cas d'allergies et de pesticides

Introduction

MALADIES PROFESSIONNELLES

Les maladies professionnelles surviennent au cours d'une activité professionnelle de longue durée. Dans le groupe professionnel des fleuristes, les maladies cutanées sont en hausse.

Pourquoi les fleuristes sont-ils si sensibles aux maladies cutanées ?

Quelles en sont les causes ?

CAUSES POSSIBLES

L'une des causes de ces affections pourrait être le contact avec diverses substances. Bon nombre de fleuristes souffrent d'eczéma et d'allergies. On ignore encore si les maladies sont causées par les plantes elles-mêmes ou par le contact avec les produits phytosanitaires (sous la forme de résidus sur les fleurs coupées). On sait toutefois que des mesures appropriées de protection ou de soin peuvent diminuer le risque de maladie cutanée.

Vous trouverez ci-après les principales informations sur la peau et sa protection, ainsi que des mesures de prévention pour le travail quotidien des fleuristes.

Structure de la peau

RÔLE ET STRUCTURE DE LA PEAU

La peau protège le corps et constitue une barrière contre les influences extérieures. Elle est composée de trois couches : l'épiderme, le derme et l'hypoderme. L'épiderme, en particulier sa couche externe appelée couche cornée, sert de protection imperméable et empêche les substances étrangères de pénétrer dans l'organisme. Il est recouvert d'une émulsion de graisse et d'eau qui constitue une couche protectrice supplémentaire. Le derme, constitué de tissu élastique, renferme les terminaisons nerveuses. L'hypoderme, composé de tissus conjonctifs et adipeux, assure une isolation thermique et absorbe les chocs.

LES ECZÉMAS

Les eczémas représentent 90% des maladies cutanées professionnelles. Les symptômes sont des rougeurs, des crevasses, des vésicules, des zones humides et une desquamation.

Dangers

Il existe une multitude de substances allergènes. En outre, l'importation mondiale de fleurs coupées implique d'innombrables producteurs. Il est donc facile de perdre de vue les différents produits utilisés.

TRAITEMENT DES PLANTES

Il est difficile, voire impossible, de trouver les substances responsables des allergies. Outre les produits phytosanitaires, diverses substances irritent la peau et peuvent provoquer des allergies à long terme. C'est le cas des composants des plantes ou des produits utilisés pour traiter les plantes après la récolte.

TRAVAIL DES FLEURISTES

Les fleuristes travaillent la plupart du temps sans gants et leur peau entre en contact direct avec des substances potentiellement allergènes. Le développement d'un eczéma est fortement corrélé au temps d'exposition. Comme les fleuristes travaillent toute la journée avec les fleurs coupées pendant des années, les lésions cutanées surviennent après une longue période d'activité. Les mesures préventives ne sont alors plus possibles. Dans la plupart des cas, changer de métier est inévitable.

Transfert de substances

TECHNIQUE DE TRAVAIL

Les fleuristes ont des techniques de travail variées qui leur sont propres. Certains sont par nature soigneux et ordonnés, d'autres sont plutôt chaotiques. Ainsi, le transfert de substances dépend également de la technique de travail de chaque fleuriste.

TRANSFERT DE SUBSTANCES AU QUOTIDIEN

De premières enquêtes ont montré que les fleuristes transfèrent les produits de traitement des fleurs coupées en travaillant, p. ex. sur leur comptoir, leur caisse, voire leur clientèle. Des produits phytosanitaires ont également été retrouvés sur les outils une fois le travail terminé.

Nous avons listé ci-dessous les différentes manières de se protéger des produits dangereux et des éventuels risques lorsque l'on travaille avec des fleurs coupées.

EN BREF :

- Avant de commencer à travailler et après chaque pause, protégez vos mains en appliquant une crème protectrice ou en enfilant des gants.
- Avant chaque pause et après le travail, lavez-vous soigneusement les mains et les avant-bras et nettoyez votre surface de travail et vos outils.
- Prenez soin de votre peau avec des crèmes nourrissantes spéciales afin de préserver la couche protectrice de la peau.
- Protégez vos mains et prenez-en soin : elles sont votre outil de travail le plus précieux et sont irremplaçables !

Prévention

PROTÉGER

Il est impératif d'appliquer des produits de protection de la peau avant de commencer à travailler et après chaque pause. On distingue ici les crèmes protectrices hydrofuges ou oléofuges. Elles peuvent être utilisées de manière préventive et nourrissante, et aident à préserver ou à régénérer la barrière protectrice naturelle de la peau. Toutefois, les produits de protection de la peau ne remplacent en aucun cas les gants.

LAVER

Les produits de nettoyage de la peau servent à éliminer les éventuelles substances indésirables présentes sur la peau. Ils doivent être utilisés après le travail et avant les pauses. Le type de nettoyage dépend du type de travail. Il n'est pas recommandé d'utiliser des solvants ou des savons très abrasifs. Le nettoyage sert également à empêcher un transfert des produits. Ainsi, les outils doivent eux aussi être nettoyés régulièrement.

SOIGNER

Il est essentiel de prendre soin de sa peau. Les produits de soins de la peau doivent être utilisés après le travail. Ils aident la peau à se régénérer en restaurant le film hydrolipidique, ainsi que les fonctions de défense de la peau. Lorsque l'on a souvent les mains dans l'eau, un soin cutané est parfait en prévention.

Les commerces spécialisés comme BUL proposent des produits de protection, de soin et de nettoyage pour divers domaines d'application. Profitez d'un conseil !

- Gants : www.sapros.ch
- Pour plus d'informations : www.bul.ch; www.suva.ch

Protection de la peau pour les fleuristes

Vous trouverez de plus amples informations et toutes les sources dans le mémoire « Potentiel de risque des produits phytosanitaires dans la manipulation des fleurs coupées chez les fleuristes », 2012, ZHAW, Wädenswil (en allemand).