

*Leucanthemum maximum*

La fleur débutante

***Leucanthemum maximum* et *Bellis perennis* – une marguerite n'est pas une autre marguerite. L'une grande, l'autre petite, elles restent néanmoins reconnaissables à leur parure florale. Et puis il y a aussi *Argyranthemum frutescens*.**

TEXTE **Regula Lienin** ILLUSTRATION **Jasmin Hofmann**

Quiconque, enfant, a cueilli des fleurs dans une prairie aura, avec une très grande probabilité, assemblé des «Margritli» en petit bouquet ou en couronne. Peut-être même que ce geste a éveillé une vocation. Également appelée pâquerette, cette fleur aux pétales blancs et au cœur jaune se rencontre dans le bassin méditerranéen ainsi qu'en Europe centrale et septentrionale. Le «Margritli» est enraciné dans la culture européenne. Il a déjà été décrit au I^{er} siècle par Pline l'Ancien, puis célébré dans le livre d'herboristerie publié en 1539 par Hieronymus Bock. En 1894, le peintre français William Adolphe Bouguereau lui a rendu hommage avec son tableau *Pâquerettes*. La pâquerette a également laissé des traces au Moyen-Orient: on retrouve son motif dans les parures dorées des tombes royales d'Ur ainsi que sur la célèbre porte d'Ishtar.

Chez nous, *Bellis perennis* est indissociable de la célèbre comptine «... il m'aime, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, pas du tout ...». Une autre tradition issue des croyances populaires affirme que celui qui mange les trois premières pâquerettes du printemps sera épargné par les maux de dents et la fièvre. La pâquerette se consomme crue, par exemple en salade. Ses boutons peuvent être marinés au vinaigre et utilisés comme substitut aux câpres. En phytothérapie, elle

est notamment employée pour traiter les affections cutanées, les maux de tête et l'insomnie. La recherche moderne s'intéresse par ailleurs à la saponine qu'elle contient, une substance aux propriétés anti-inflammatoires.

Parents populaires

En floristique, *Bellis perennis* ne joue aucun rôle. Comme l'indique déjà le diminutif en suisse allemand, elle est toute petite. En revanche, la marguerite – *Leucanthemum* – est utilisée dans les compositions florales, ainsi que comme plante en pot et de jardin, et elle est bien présente dans le commerce de gros. Elle appartient elle aussi à la famille des *Asteraceae* et porte une parure florale similaire à celle du «Margritli». Toutefois, elle la dépasse de loin: elle peut atteindre jusqu'à 100 centimètres de hauteur et compte parmi les plus grandes fleurs sauvages.

Les deux fleurs ne se distinguent pas seulement par leur taille, mais aussi par leur feuillage: la tige du «Margritli» est dépourvue de feuilles, tandis que celle des marguerites porte des feuilles caulinaires en forme de spatule. Le genre *Leucanthemum* – littéralement « fleur blanche » – comprend environ 42 espèces. Parmi les plus répandues figurent *Leucanthemum maximum*, originaire d'Espagne et de France, ainsi que *Leucanthemum vulgare*, également appelée

marguerite des prés ou des jardins, présente en Europe et en Arménie. Dans de nombreuses autres régions du monde, ces deux espèces sont considérées comme des néophytes. Très répandue dans le commerce, la marguerite arbustive *Argyranthemum frutescens* est apparentée à la marguerite: originaire des Canaries, elle appartient toutefois à un genre distinct, tout en faisant également partie de la famille des *Asteraceae*. Enfin, parmi les plantes au port similaire, on peut aussi citer la camomille, qui forme, au sein de cette même famille, un genre à part entière, au même titre que la marguerite et la marguerite arbustive.

Pour conclure, faisons un saut dans le temps jusqu'à l'époque précédant la Première Guerre mondiale. En Allemagne, on organisait alors des «journées de la marguerite». Leur objectif était d'améliorer les soins pédiatriques dans les hôpitaux — nous voilà ainsi revenus aux enfants. La marguerite avait été choisie parce qu'elle était considérée comme la « fleur blanche de la miséricorde». ♣

TRADUCTION AUTOMATIQUE

Cette traduction de l'article «Die Anfängerblume» de *Fleuriste* 5/2026 a été réalisée avec l'aide de ChatGPT.