

Pourquoi des fleurs transmettent l'espoir

Flower Innovation Day
Aarau, le 29 avril 2026

Lukas Niederberger



Pourquoi les fleurs sont porteuses d'espoir

*« Même si le monde devait s'écrouler demain,
je planterais aujourd'hui un pommier. »*

Martin Luther (1483-1546, réformateur)

Des raisons d'espérer, d'avoir du courage et de la confiance :

- chaque automne est suivi d'un printemps
- La croissance demande du temps – et de la patience
- La beauté naît du lâcher-prise et du don de soi



Les fleurs, c'est bien plus que des fleurs



Un soldat américain devant une tombe en Afrique
Vente de fleurs pendant la pandémie de coronavirus

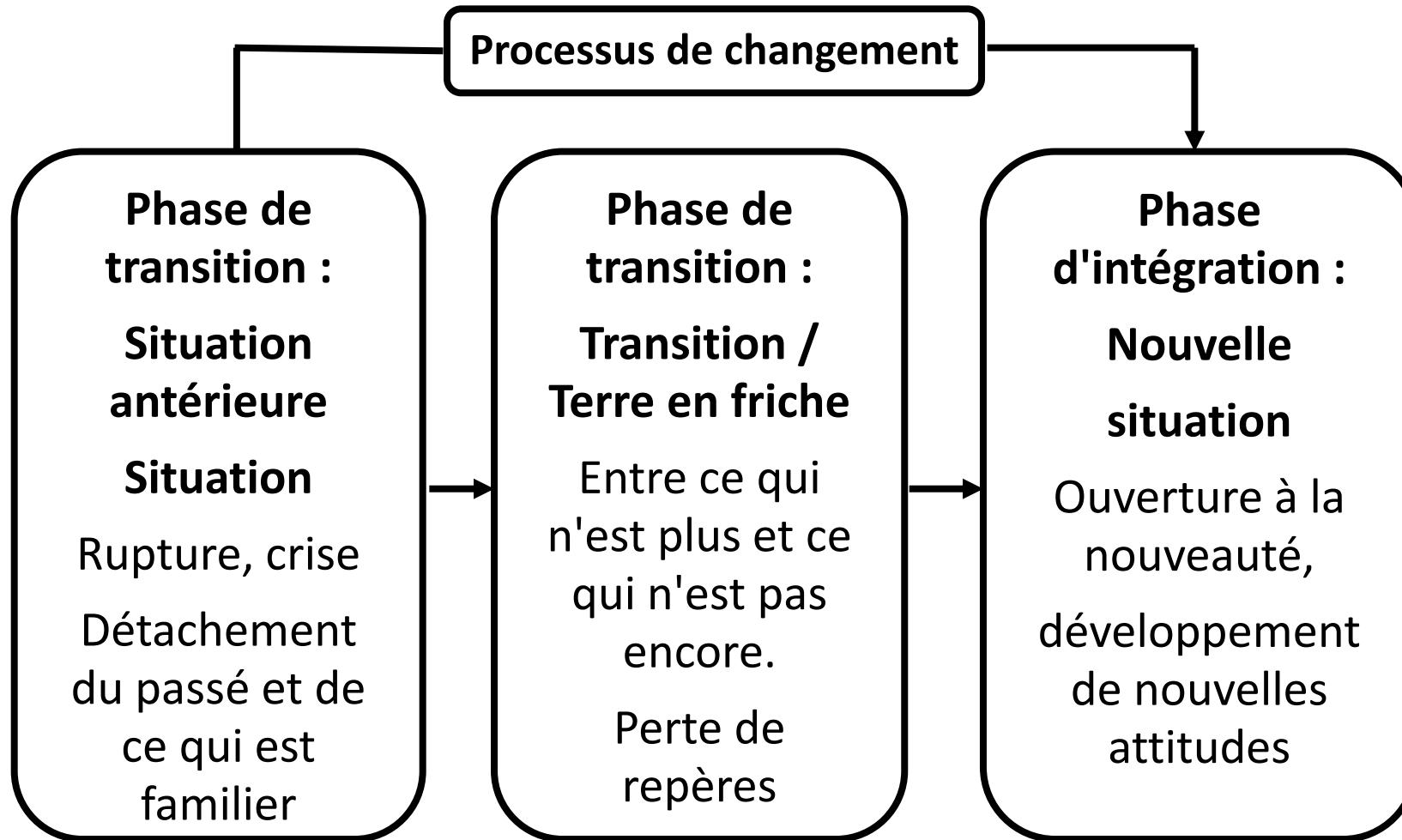
Les fleurs ont un message

- Ancolie
 - Amaryllis
 - Anémone
 - Aster
 - Azalée
 - Chrysanthème (blanc)
 - Chrysanthème (rouge)
 - Edelweiss
 - Pâquerette
 - Glaïeul
 - Campanule
 - Bruyère
 - Hibiscus
 - Hortensia
 - Cactus
 - Camélia (jaune)
 - Camélia (blanc)
 - Camomille
 - Fleur de cerisier
 - Bleuet
 - Lavande
 - Lys (orange)
 - Lys (blanc)
- Générosité
 - Timidité
 - Espoir
 - Souvenir, souvenir
 - Modestie, patience
 - Vérité, deuil
 - Porte-bonheur
 - Courage, force
 - Fidélité, confiance
 - Force, fierté, admiration
 - Gratitude
 - Solitude
 - Sensibilité
 - Gratitude, beauté, fierté
 - Sexe
 - Nostalgie
 - Patience
 - Réconfort
 - Gentillesse, douceur
 - Nostalgie, attachement
 - Fidélité
 - Haine, vengeance
 - Pureté, innocence, féminité



- Lotus
 - Muflier
 - Magnolia
 - Coquelicot (jaune)
 - Coquelicot (rouge)
 - Pavot (blanc)
 - Jonquilles
 - Oeillet
 - Oeillets (rouges)
 - Orchidées
 - Pivoines
 - Rose (jaune)
 - Rose (orange)
 - Rose (rose)
 - Rose (rouge)
 - Rose (blanche)
 - Roses (rose pâle)
 - Tournesol
 - Pensée
 - Tulipe
 - Tulipe (rouge)
 - Violette
 - Myosotis
- Pureté, éveil spirituel
 - Confiance
 - Naturel
 - Succès
 - Joie de vivre
 - Joie
 - Respect
 - Fascination, amour
 - Gratitude, amour et bonheur
 - Admiration
 - Amour, bonheur, santé, courage
 - Jalousie
 - Félicitations
 - Confiance
 - Amour et passion
 - Innocence, dévouement
 - Gratitude
 - Joie de vivre, chaleur et gaieté
 - Attention
 - Début du printemps, nouveau départ
 - Gloire, bienfaisance, confiance
 - Humilité, modestie, réserve, honnêteté
 - Amour véritable

Les rituels renforcent et structurent les processus de changement



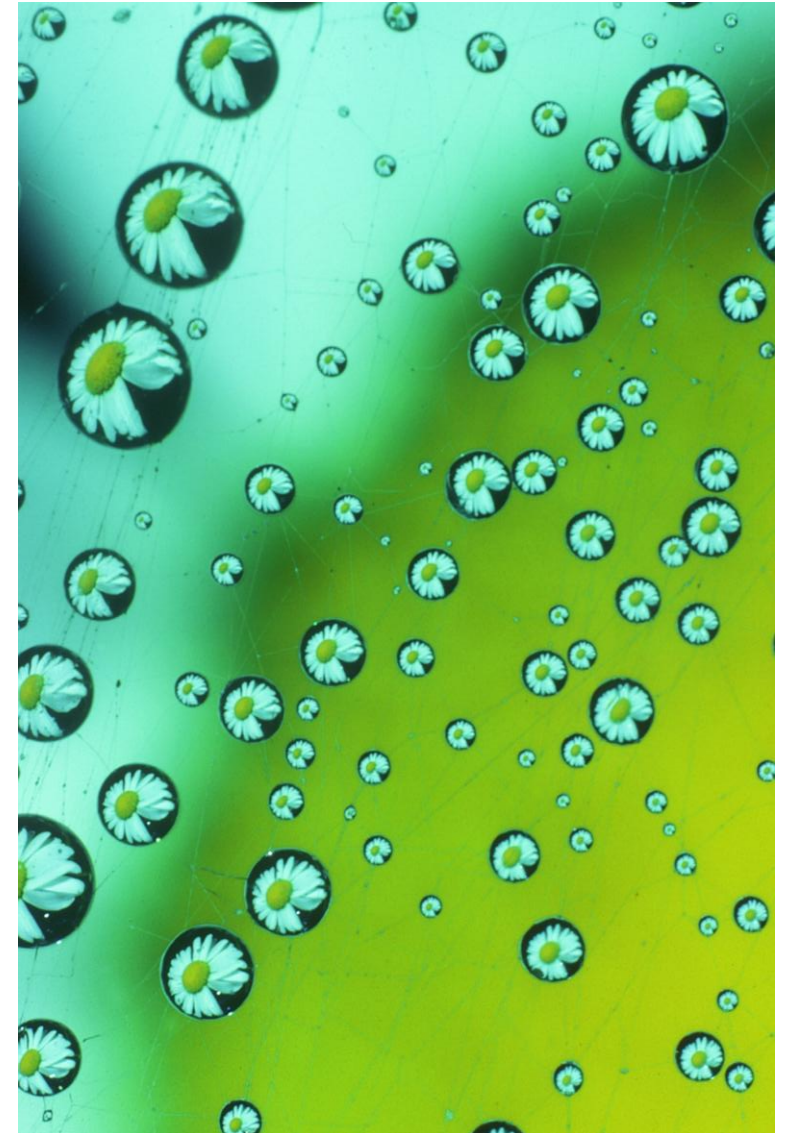
Les trois phases des transitions peuvent être mises en valeur et soutenues de manière consciente à l'aide de fleurs.

Les fleurs favorisent les processus de changement

Fleur	Signification	Occasion
Anémone	Espoir	Examen
Aster	Souvenir, souvenir	Décès
Glaïeul	Force, fierté, admiration	Réussite à un examen
Camomille	Réconfort	Maladie
Lys (blanc)	Pureté, innocence, féminité	Mariage
Rose (rouge)	Amour et passion	Anniversaire de mariage
Tulipe	Début du printemps, nouveau départ	nouvel emploi, déménagement

Questions à se poser lors du choix des fleurs

- De quelles transitions et de quels processus de changement s'agit-il ?
- Quels sentiments sont associés aux différentes phases du processus de changement ?
- Quel objectif les fleurs doivent-elles aider à atteindre ?



Offrir des fleurs – aujourd’hui et demain

Offrir des fleurs aujourd’hui

Anniversaire

Invitations

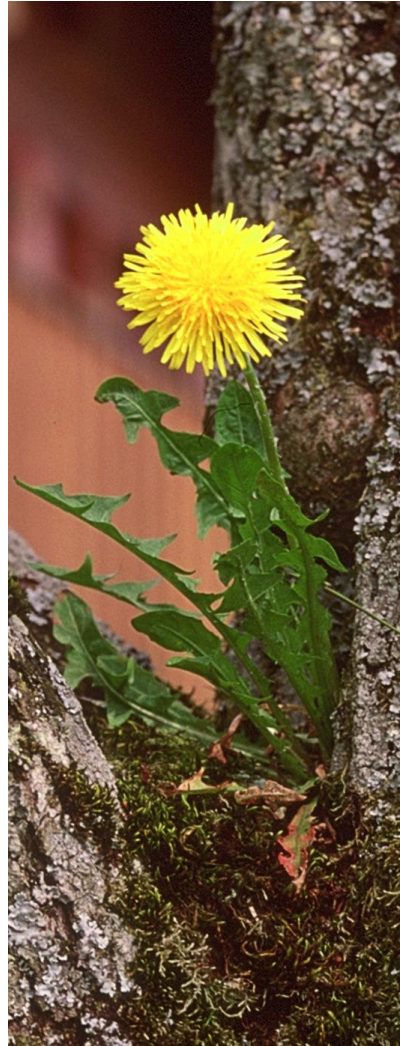
Saint-Valentin

Fête des Mères

Mariage

Visites aux malades

Décès



Offrir des fleurs demain

Évènements marquants

Examens

Déménagements

Changement d'emploi

Séparations

Départ à la retraite

Entrée en maison de retraite

Les fleurs autour de la mort

Autrefois :

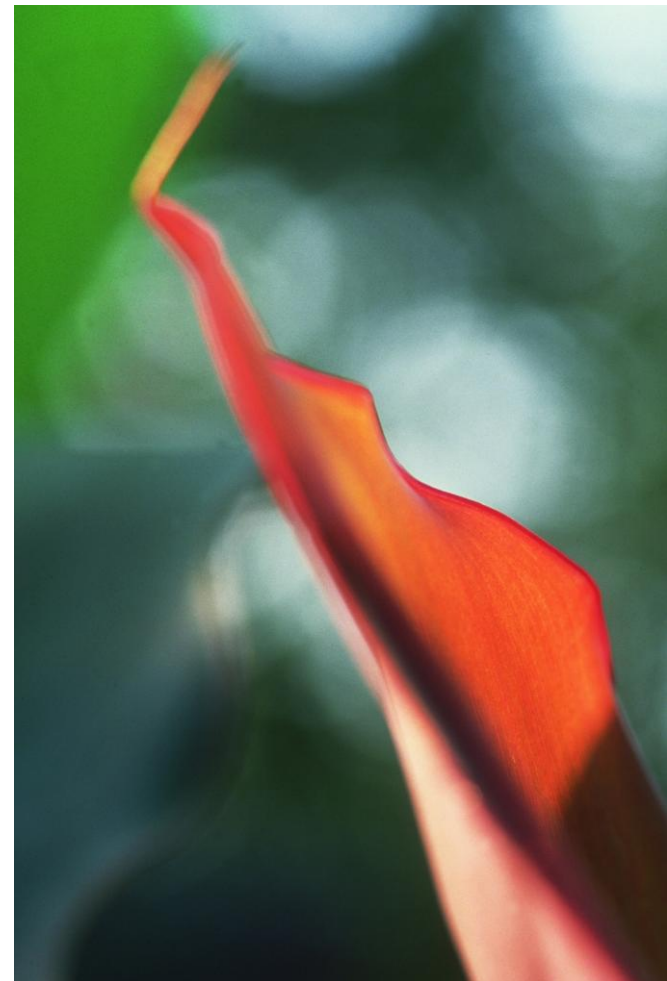
- On célèbre 10 messes pour le défunt.
- Des couronnes de fleurs déposées sur la tombe par les proches et les associations

Aujourd'hui :

- Au lieu de fleurs, un don à Spitex

Demain :

- Offrez à la veuve un abonnement floral de 12 mois
- Offrez un bouquet de fleurs à Spitex
- Faites vos adieux à vos proches sur leur tombe avec des pétales de rose
- Distribuez des graines de fleurs lors de la cérémonie funéraire



Associer les journées mondiales de l'ONU aux fleurs

Plus les fêtes religieuses perdent de leur importance, plus les fêtes laïques gagnent en importance.

28 janvier	Journée de la coexistence pacifique	22 mai	Journée de la biodiversité	29 oct	Journée de l'accompagnement
4 février	Journée de la fraternité	1er juin	Journée mondiale des parents	16 nov	Journée de la tolérance
3 mars	Journée des plantes sauvages	5 juin	Journée mondiale de l'environnement	20 nov	Journée mondiale de l'enfance
8 mars	Journée des droits de la femme	23 juin	Journée des veuves	3 déc	Journée des personnes en situation de handicap
20 mars	Journée du bonheur	27 juin	Journée des PME	4 déc	Journée des banques
21 mars	Journée des forêts	12 juillet	Journée de l'espoir	5 déc	Journée mondiale des sols
7 avril	Journée mondiale de la santé	30 juillet	Journée de l'amitié	10 déc	Journée des droits de l'homme
21 avril	Journée mondiale de la créativité	12 août	Journée de la jeunesse	11 déc	Journée de la montagne
22 avril	Journée de la Terre	5 sept	Journée de la bienfaisance	18 déc	Journée des migrants
28 avril	Journée de la santé au travail	1er oct	Journée des personnes âgées	20 déc	Journée de la solidarité
12 mai	Journée de la santé des végétaux	5 oct	Journée mondiale des enseignants		
15 mai	Journée de la famille	11 oct	Journée des filles		

Merci de votre
attention !

Des questions ?!

